



## 暑修【一】

## 產科護理學

## 妊娠生理變化與護理

丁 玥老師 編授

## 單元：孕期護理

## 重點 1 孕期生理變化

## 一、生殖系統變化

## (一) 孕期子宮構造變化：

部位	妊娠前	足月時
大小	7×5×2.5cm	32×24×21cm
重量	50gm	1000gm
容量	2~10cc	4000~5000
厚度	1.2cm	0.5cm
血管	15~20cc/min	500~700cc/min

## 【重點提醒】

1. 孕期子宮大小、重量、容量均增加，只有\_\_\_\_\_減少。
2. 孕期子宮變大：是因子宮細胞的\_\_\_\_\_增加；但\_\_\_\_\_不變。
3. 影響子宮變大的因素：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
4. 孕期子宮血管阻力\_\_\_\_\_，子宮血流量\_\_\_\_\_。

## ～試題演練～

1. 有關妊娠時子宮的變化，下列何項正確？(A)厚度減少 (B)子宮體變硬 (C)子宮肌纖維變短 (D)子宮重量維持不變 (103-2 專高)
2. 下列何項為懷孕末期的子宮變化？(A)重量不變 (B)子宮壁變薄 (C)容量降低 (D)血流量不變 (991 專普)
3. 有關孕期子宮變化的敘述，下列何者正確？(A)子宮大小的改變是肌細胞數目的增加 (B)子宮變化是受濾泡刺激素(FSH)及黃體生成素(LH)的刺激而增生 (C)子宮變化與胎兒的成長及大小無關 (D)子宮大小及容量增大時，子宮壁厚度反而變薄 (992 專高)
4. 有關產後子宮復舊的過程，下列何者正確？(A)子宮肌細胞因自體溶解，細胞數目會逐漸減少 (B)產程延長會加快復舊的速度 (C)產後1週，子宮重量約1公斤 (D)產後第10天，無法於腹部觸摸到子宮底 (105-1 專高)

1	2	3	4
A	B	D	D

**(二) 孕期子宮底高度的變化：**

3 個月	10~12 週	恥骨聯合上方
4 個月	16 週	恥骨聯合與肚臍間
5 個月	20 週	
7 個月	28 週	臍上 3 橫指
8 個月	32 週	劍突下 2~3 指
9 個月	36 週	
10 個月	40 週	劍突下 2~3 指

**【重點提示】**

10~12 週	※宮底在恥骨聯合上方 1. <10~12 週以前，子宮在骨盆腔內→ 2. >10~12 週以後，子宮上升到腹部→
40 週	1. 宮底高度 _____ → 2. 原因 _____ → 3. 胎頭固定：約發生在 _____。 ※ _____ 產婦較早胎頭固定。

## ~ 試題演練 ~

1. 李女士，近日覺得身體不適，自行用驗孕試紙檢測，發現陽性反應，因此到附近的婦產科做進一步檢查，護理人員在做腹部觸診時，發現她的子宮底高度是在恥骨聯合上方，可預估李女士她的懷孕週數約為？(A)6 週 (B)12 週 (C)18 週 (D)24 週。(03 師檢) 2. 張小姐懷孕 36 週，正常情況下，此時張小姐的子宮底高度約在何處？(A)臍帶上三橫指 (B)劍突下二橫指 (C)平劍突 (D)平臍 (941 專普) 3. 妊娠第幾個月時子宮底會達到最高點？(A)10 (B)9 (C)8 (D)7 (951 專普) 4. 有關妊娠週數與子宮底高度的敘述，下列何者正確？(A)第一妊娠期子宮底高度尚在骨盆腔內，無法由腹部觸摸到 (B)妊娠 20~24 週宮底高度約在臍平處 (C)妊娠 28~32 週宮底高度達到最高 (D)第二妊娠期經產婦易因胎頭降入骨盆腔，宮底高度隨之降低 (982 專高) 5. 尹太太懷孕 9 週，下列何種檢查可監測出胎兒心跳？(A)杜卜勒(Doppler) (B)胎心筒 (C)超音波 (D)胎兒監測器 (971 專高)	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>C</td> <td>B</td> <td>B</td> <td>C</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	B	C	B	B	C
1	2	3	4	5							
B	C	B	B	C							